

แผนการดำเนินงานขับเคลื่อนชุมชนสุขภาพดี (Healthy Community)

กิจกรรมที่ 1 ประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานต้นแบบชุมชน/เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ ภายใต้กลไกชุมชนสุขภาพดี (Healthy Community)

กลุ่มเป้าหมาย:

1. ผู้รับผิดชอบวัยทำงาน และวัยสูงอายุจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม
2. สาธารณสุขอำเภอ หรือผู้รับผิดชอบวัยทำงานและวัยสูงอายุ จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
3. ผู้รับผิดชอบงานจากโรงพยาบาลนากะ และศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกระดังงา
4. นายกเทศมนตรีตำบลกระดังงา
5. ปลัดเทศบาลตำบลกระดังงา
6. ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม หรือผู้รับผิดชอบงานฯ
7. สมาชิกสภาเทศบาลตำบลกระดังงา
8. กำนันตำบลกระดังงา และผู้ใหญ่บ้าน
9. ประธานชมรมผู้สูงอายุ
10. ประธานอสม.
11. คณะทำงานจากศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี กรมอนามัย

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนสุขภาพดี (Healthy Community) และเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Aged-Friendly City) ในพื้นที่ชุมชนเทศบาลตำบลกระดังงา
2. บูรณาการการส่งเสริมส่งเสริมสุขภาพประชาชนวัยทำงานและวัยสูงอายุ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดี สามารถดูแลสุขภาวะตนเองได้ โดยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพดี ร่วมกับการสร้างเครือข่ายสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็ง
3. เพื่อพัฒนาเป็นชุมชนต้นแบบ และเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่ชุมชนอื่น ๆ ต่อไป

ประเด็นหัวข้อที่ประชุม: ปรัชญาเรื่องการดำเนินงานชุมชนสุขภาพดี และเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลกระดังงา

ผลการประชุม: ได้ข้อสรุปพื้นที่ที่จะดำเนินการลงสำรวจในชุมชน เพื่อศึกษาบริบทชุมชน ความเป็นอยู่ สถานะสุขภาพกาย จิตใจ การมีผู้ดูแล รายได้ สภาพแวดล้อมภายในบ้าน รวมไปถึงข้อเสนอแนะที่ต้องการรับการสนับสนุน หรือให้การช่วยเหลือด้านสาธารณสุข สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจและสังคม รวมไปถึงการลงตรวจประเมินมาตรฐานเมนูสุขภาพ และเมนูหวานน้อยสั่งได้ในร้านอาหาร ร้านเครื่องดื่ม ในชุมชน เพื่อสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีในชุมชนต่อไป ซึ่งจะมีการลงสำรวจพื้นที่ในวันที่ 6 ธันวาคม 2567



กิจกรรมที่ 2 การประชุมเชิงปฏิบัติการศึกษาบริบทชุมชนที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

SAMUTSONGKHRAM PROVINCIAL HEALTH OFFICE



นายราพงศ์ ธีรฉัตรวิภาส
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๗ นายราพงศ์ ธีรฉัตรวิภาส นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม มอบหมายให้กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกระดังงา พร้อมด้วยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร่วมกับกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี กรมอนามัย ลงพื้นที่เทศบาลตำบลกระดังงา สัมภาษณ์ประชาชนเกี่ยวกับความเป็นอยู่ สถานะสุขภาพกาย จิตใจ การมีผู้ดูแล รายได้ สภาพแวดล้อมภายในบ้าน รวมไปถึงข้อเสนอแนะที่ต้องการรับการสนับสนุน หรือให้การช่วยเหลือด้านสาธารณสุข สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจและสังคม พร้อมทั้งลงตรวจประเมินมาตรฐานเมนูสุขภาพของร้านค้าในชุมชน เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนสุขภาพดี และเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุต่อไป



โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ เบอร์ติดต่อ 034-711-571 ต่อ 402



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม
202 ม.3 ต.ลาดใหญ่ อ.เมืองฯ จ.สมุทรสงคราม 75000



034-711-571



สำนักงานสาธารณสุขสมุทรสงคราม



<http://skmo.moph.go.th>



ssjskmo@moph.mail.go.th

กิจกรรมที่ 3 ประชุมพัฒนาศักยภาพแกนนำเพื่อการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตนเองและประชาชนในชุมชน



วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ นายบรรพต ธีรวัชรวิภาส นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม มอบหมายให้กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม โรงพยาบาลภคาลัย ร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี กรมอนามัย จัดประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ภายใต้การดำเนินงานขับเคลื่อนชุมชนสุขภาพดี (Healthy Community) โดยวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดี สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ โดยการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ และสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ร่วมกับการสร้างเครือข่ายสุขภาพชุมชนที่เข้มแข็ง และพัฒนาให้เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่ชุมชน ซึ่งมีผู้เข้าร่วมอบรม ประกอบด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชน กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) จำนวน ๖๐ คน

กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง



วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๔ นายบรรพต ธีรวัชรวิภาส นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม มอบหมายให้กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบางคนที ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกระดังงาร่วมกับกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี กรมอนามัย จัดประชุมพัฒนาศักยภาพแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว (Digital Health Leader) จำนวน ๓๐ คน ณ ห้องประชุม ชั้น ๔ ตึกหลวงปู่หยอด โรงพยาบาลนภลัย อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม



กิจกรรมที่ 5 จัดเวทีประกวดต้นแบบการออกกำลังกายประกอบดนตรี (แอโรบิกและบาสโลบ) เพื่อลดค่าดัชนีมวลกายในกลุ่มวัยทำงานและวัยสูงอายุ และการประกวดเมนูสุขภาพ เมนูพื้นถิ่น ถดหวาน มัน เค็ม

